

MALADIE DE FREIBERG

Définition



C'est une pathologie peu fréquente qui correspond à la nécrose (mortification) d'une tête d'un métatarsien. Le 2^e puis le 3^e sont les plus souvent touchés. La tête va se déformer progressivement et l'évolution se fait vers l'arthrose (usure et destruction de l'articulation). Il se produit alors une « bosse » en regard de l'articulation (flèche blanche), une raideur et des douleurs.

Cette nécrose débute à l'adolescence. A cet âge peuvent exister des premiers signes douloureux puis s'estomper pour réapparaître plusieurs années plus tard. Le plus souvent, les signes se ressentent à l'âge adulte, au stade d'arthrose.

Les radiographies



Il y a plusieurs stades d'évolution, de la perte de la sphéricité à l'arthrose complète de l'articulation. Un scanner peut aider au choix du traitement. Ce dernier dépendra du stade de la maladie.



Traitement

Médical :

A l'adolescence, il faut mettre en décharge le pied pour favoriser, si possible, la revascularisation de la tête.

Le pédicure-podologue peut confectionner une semelle orthopédique pour limiter les contraintes d'appui et de travail de cette articulation malade.

Chirurgical :



Après échec du traitement médical, il faut proposer une chirurgie selon le stade. On pourra soit faire un simple « nettoyage articulaire », soit faire une section osseuse pour utiliser au mieux le cartilage correct, soit implanter une prothèse en silicone (boule remplaçant la tête : flèche blanche). Cette prothèse améliore le plus souvent la mobilité et la douleur. Comme pour toute prothèse, on peut être amené à devoir la changer ultérieurement.

Post-opératoire: se reporter à la fiche des suites post-opératoires de l'avant-pied.

Complications : se reporter à la fiche de consentement éclairé.

