

BUNIONETTE

Définition

C'est une pathologie fréquente qui se manifeste par un conflit sur le bord latéral du pied. Il s'agit d'une saillie de la tête du 5^e métatarsien. Elle peut provoquer une douleur et un frottement (voire une inflammation) avec la chaussure. Le 5^e orteil peut aussi être dévié vers les autres, c'est le quintus varus.

Cette déformation peut être isolée ou associée à d'autres atteintes, comme l'hallux valgus.



Les radiographies

Réalisées debout, elles permettent de confirmer le diagnostic (flèche blanche) et d'apprécier le type de déformation.



Traitement

Médical :

Le pédicure-podologue peut retirer les cors, mais par le conflit ceux-ci se reformeront. La chaussure doit être suffisamment large et souple pour limiter le frottement.

Chirurgical :



Après échec du traitement médical, il faut corriger la déformation. On réalise alors une ostéotomie (section osseuse avec des micro-instruments : flèche blanche) du 5^e métatarsien. La tête va alors se déplacer seule vers l'intérieur du pied (décalage osseux sur la radio), parfois beaucoup selon le besoin, et consolidera dans sa nouvelle position. Cette consolidation peut prendre quelques mois et peut, dans de rares cas, être incomplète radiographiquement. On peut associer d'autres gestes de libération de la capsule articulaire, ou de correction d'une griffe du 5^e orteil (des raccourcissements phalangiens, allongements tendineux).

Post-opératoire: se reporter à la fiche des suites post-opératoires de l'avant-pied.

Complications: se reporter à la fiche de consentement éclairé.

